

Strategaeth Brisio Ffit Conwy 2023/24.

Aelodaeth Ffit

Trefniant presennol	Trefniadau newydd	Sylwadau
Aelodaeth Ffit Conwy	Aelodau Newydd - Ffi ymuno £10 Rhewi cyfrifon - £5 y mis am uchafswm o 3 mis o fewn cyfnod 12 mis.	Dim newid i'r Debyd Uniongyrchol na'r pris blynyddol am aelodaeth Ffit
Cerdyn Ffit Anabledd	Mae'r pris wedi'i osod ar gyfradd is o £5 y mis	Bydd hwn yn cynyddu i £10 o 1 Ebrill 2024. Os nad ydych chi eisiau talu'r debyd uniongyrchol misol, gallwch hefyd dalu wrth fynd

Cardiau Teyrngarwch Ffit

Trefniant presennol	Trefniadau newydd	Sylwadau
Cerdyn Teyrngarwch Ffit i Oedolion	Wedi dod i ben felly ni chânt eu cyhoeddi bellach, ar ôl 31 Mawrth 2023	Bydd pob oedolyn sydd ag unrhyw amser yn weddill ar eu cerdyn teyrngarwch yn derbyn mis o aelodaeth Ffit am ddim, (gwerth £38.50)
Cerdyn Teyrngarwch Ffit Iau	Wedi dod i ben felly ni chânt eu cyhoeddi bellach, ar ôl 31 Mawrth 2023	Bydd pob aelod Iau sydd ag unrhyw amser yn weddill ar eu cerdyn teyrngarwch yn derbyn mis o aelodaeth Ffit am ddim, (gwerth £17.35)
Cerdyn Teyrngarwch Ffit i Bobl Hŷn	Wedi dod i ben felly ni chânt eu cyhoeddi bellach, ar ôl 31 Mawrth 2023	Bydd pob Person Hŷn sydd ag unrhyw amser yn weddill ar eu cerdyn teyrngarwch yn derbyn mis o aelodaeth Ffit am ddim, (gwerth £23.10)
Cerdyn Teyrngarwch Ffit i Bobl Anabl	Dim ond ar gael ar gyfer defnydd talu wrth fyn ar ôl 31 Mawrth 2023	Bydd pob Person Anabl sydd ag unrhyw amser yn weddill ar eu cerdyn teyrngarwch yn derbyn deufis o aelodaeth Ffit am ddim, gwerth £20 (£10 y mis, wedi'i ostwng i £5 am eleni yn unig)
Cerdyn Teyrngarwch Ffit I bobl Cynllun Athletwyr Talentog Conwy	Wedi dod i ben felly ni chânt eu cyhoeddi bellach, ar ôl 31 Mawrth 2023	Bydd pob Person Cynllun Athletwyr Talentog Conwy sydd ag unrhyw amser yn weddill ar eu cerdyn teyrngarwch yn derbyn deufis o aelodaeth Ffit am ddim, gwerth £20 (£10 y mis, wedi'i ostwng i £5 am eleni yn unig) Ar ôl y cyfnod hwn bydd tal o £5 y mis yn ei le
Cerdyn Teyrngarwch Cynhwysol	Bydd modd i fyfyrwyr, pobl a fu'n rhan o'r Cynllun Cenedlaethol i Atgyfeirio Cleifion i Wneud Ymarfer	Yr eithriad fydd y Cerdyn Teyrngarwch Cynhwysol (myfyrwyr a phobl a fu'n rhan o NERS) a'r cerdyn teyrngarwch i bobl anabl, a

	Corff (NERS) a phobl ag anableddau brynu'r Cerdyn Teyrngarwch Ffit o hyd	fydd yn costio £14.30 am 12 mis, sy'n caniatáu cyfradd ostyngol ar gyfer dewis talu wrth fynd
--	--	---

Cawodydd

Trefniant presennol	Trefniadau newydd	Sylwadau
Cawodydd	Dim newid	Bydd cymuned Conwy yn dal i allu defnyddio cawodydd mewn Canolfannau Hamdden am ddim.

Grant Nofio am ddim i rai dros 60 a dan 16 oed

Trefniant presennol	Trefniadau newydd	Sylwadau
Nofio wythnosol am ddim ychwanegol gyda Cherdyn Teyrngarwch Ffit i Bobl Hŷn	Wedi dod i ben felly ni chânt eu cyhoeddi bellach	Gall Pobl Hŷn gael sesiynau nofio ychwanegol trwy dalu £3 y sesiwn neu brynu'r Tocyn Nofio a Gweithgareddau Dŵr
Pobl dros 60 oed (sblash cyhoeddus)	1 sesiwn am ddim ym mhob pwll nofio	Trwy gydol y flwyddyn gan gynnwys gwyliau'r ysgol
Pobl Ifanc Dan 16 oed	1 sesiwn am ddim ar benwythnosau	Drwy gydol y flwyddyn
Pobl Ifanc Dan 16 oed	2 sesiwn am ddim	Yn ystod gwyliau'r ysgol
Plant sy'n cael gwersi nofio	Nofio anghyfyngedig am ddim	Ar gyfer pob plentyn sy'n rhan o raglen Dysgu Nofio Conwy

Gweithgareddau Eraill

Trefniant presennol	Trefniadau newydd	Sylwadau
Partïon Pen-blwydd	Cynyddu'r pris	Partïon Pwll £70 Partïon Chwarae Meddal £95 Parti Arena Rhedeg o Gwmpas £95
Llogi ar gyfer chwaraeon dan do	Pris safonol yn unig	Cynydd o 10%
Llogi ar gyfer chwaraeon awyr agored	Pris safonol yn unig	Cynydd o 10%
Gweithgareddau nofio	Pris safonol yn unig	Cynydd o 10%
Gweithgareddau Ffitrwydd	Pris safonol yn unig	Cynydd o 10%
Sesiynau hyfforddi cyffredinol	Pris safonol yn unig	Cynydd o 10%
Pob gweithgaredd arall	Pris safonol yn unig	Cynydd o 10%