



PRISIAU & AELODAETH

2025 / 2026



AELODAETH FFIT CONWY	
I weld y meini prawf aelodaeth, ymwelwch â'n gwefan. Mae aelodaeth yn ddilys ym mhob un o gyfleusterau Ffit Conwy.	
Ffi ymuno gyda Phob Aelodaeth Debyd Uniongyrchol	£15.00
Ffi Rhewi Aelodaeth (Fesul Mis)	£5.00
I wneud cais i rewi eich aelodaeth anfonwch e-bost at hamdden.leisure@conwy.gov.uk	
<i>*Gellir rhewi aelodaeth am uchafswm o 3 mis mewn cyfnod o 12 mis yn unig.</i>	

Ffit Premiwm	
Monthly Ffit Premiwm Direct Debit	£50.00
Ffit Premiwm 12 Mis	£500.00
Ffit Safonol	
Debyd Uniongyrchol Misol Ffit Safonol	£40.00
Ffit Safonol Un Mis	£50.00
Ffit Safonol 12 Mis	£400.00
Tocyn 7 diwrnod	£18.55
Ffit Corfforaethol	
Debyd Uniongyrchol Misol Ffit Corfforaethol	£36.00
Ffit Corfforaethol Un Mis	£46.00
Ffit Corfforaethol 12 Mis	£360.00
Ffit Iau (11-15 oed)	
Debyd Uniongyrchol Misol Ffit Iau	£18.50
Ffit Iau Un Mis	£28.50
Ffit Iau 12 Mis	£185.00
Ffit Consesiwn	
Debyd Uniongyrchol Misol Ffit Consesiwn	£25.00
Ffit Consesiwn Un Mis	£35.00
Ffit Consesiwn 12 Mis	£250.00
Aelodaeth 7 diwrnod (Dros 60 yn unig)	£11.60
Ffit Anabl	
Debyd Uniongyrchol Misol Ffit Anabl	£10.00
Ffit Anabl 12 Mis	£100.00
Tocyn Nofio a Gweithgareddau Dŵr (Plant 3 - 15 Oed A Phobl 60 Oed A Throsodd)	
Tocyn Nofio a Gweithgareddau Dŵr Un Mis	£16.85
Tocyn Nofio a Gweithgareddau Dŵr 12 Mis	£168.50

TANYSGRIFIAD GOSTYNGIAD	
Mae tanysgrifiadau gostyngiad yn ddilys am 12 mis o'r dyddiad prynu. I weld y meini prawf aelodaeth, ymwelwch â'n gwefan.	
Anabl	£15.00
Cynhwysol	£15.00

NOFIO	
Nofio (Oedolion)	£6.05
Nofio (Consesiwn)	£3.80
10 x Sesiwn Nofio (Oedolion)	£48.40
10 x Sesiwn Nofio (Consesiwn)	£30.40
25 x Sesiwn Nofio (Oedolion)	£121.00
25 x Sesiwn Nofio (Consesiwn)	£76.00
Gellir defnyddio llyfrau tocynnau ym mhob un o byllau nofio Ffit Conwy	

Y GAMPFA	
Sesiwn y Gampfa 60 munud (Oedolion)	£8.00
Sesiwn y Gampfa 60 munud (Consesiwn)	£5.00
Ffitrwydd x10 (Oedolion)	£64.00
Ffitrwydd x10 (Consesiwn)	£40.00
Gellir defnyddio llyfrau Tocynnau Ffitrwydd ar gyfer sesiynau'r Y Gampfa a Dosbarthiadau Ymarfer Corff, ym mhob un o'n cyfleusterau.	

DOSBARTHIAU YMARFER CORFF	
Dosbarth Ymarfer Corff (Oedolion)	£8.00
Dosbarth Ymarfer Corff (Consesiwn)	£5.00
Ffitrwydd x10 (Oedolion)	£64.00
Ffitrwydd x10 (Consesiwn)	£40.00
Gellir defnyddio llyfrau Tocynnau Ffitrwydd ar gyfer sesiynau'r Y Gampfa a Dosbarthiadau Ymarfer Corff, ym mhob un o'n cyfleusterau.	

(CANOLFAN NOFIO LLANDUDNO YN UNIG)	
Gravity / Hyrox	£8.00
Gravity / Hyrox (Aelodaeth Ffit)	£5.00
Gravity / Hyrox X 10	£80.00
Gravity / Hyrox X 10 (Aelodaeth Ffit)	£50.00

GWEITHGAREDDAU GYDA HYFFORDDWR/WEDI’U GORUCHWYLIO

Meithrinfa	£3.35
Sesiwn Chwarae Meddal 60 munud	£4.75

PRIF NEUADD

Mae sesiynau’n para 60 munud	
Badminton Oedolyn	£14.00
Badminton Consesiwn	£8.75
Badminton Oedolyn (Aelodaeth Ffit)	£7.00
Badminton Consesiwn (Aelodaeth Ffit)	£4.40
Llogi neuadd ar gyfer chwaraeon (Oedolion)	£56.00
Llogi neuadd ar gyfer chwaraeon (Iau)	£35.00
Tennis Bwrdd (Oedolion)	£8.60
Tennis Bwrdd (Consesiwn)	£5.40

CWRT SBONCEN

Mae sesiynau’n para 40 munud	
Sboncen Oedolyn	£9.20
Sboncen Consesiwn	£5.75
Sboncen Oedolyn (Aelodaeth Ffit)	£4.60
Sboncen Consesiwn (Aelodaeth Ffit)	£2.90
Sboncen Oedolyn X 3	£23.00
Sboncen Consesiwn X 3	£14.35
Sboncen Oedolyn X 3 (Aelodaeth Ffit)	£11.50
Sboncen Consesiwn X 3 (Aelodaeth Ffit)	£7.17

TRAC ATHLETAU

Mae sesiynau’n para 60 munud	
Sesiwn trac (Oedolion)	£4.35
Sesiwn trac (Consesiwn)	£2.70
Trac X 10 (Oedolion)	£34.80
Trac X 10 (Consesiwn)	£21.60

PARTÏON PEN-BLWYDD

Parti Chwarae Meddal	£114.95
Parti Pwll Nofio	£84.70
Parti Disco Sglefrio	£165.00

CANOLFAN TENNIS DAN DO

Hurio cwrt tennis ar amser llai prysur 60 munud (Oedolion)	£12.50
Hurio cwrt tennis ar amser llai prysur 60 munud (Consesiwn)	£8.40
Hurio cwrt tennis ar amser prysur 60 munud (Oedolion)	£19.00
Hurio cwrt tennis ar amser prysur 60 munud (Consesiwn)	£12.20
Yr amseroedd prysur yw dydd Llun i ddydd Gwener, 4pm tan amser cau. Yr amseroedd llai prysur yw dydd Llun i ddydd Gwener, 9am tan 4pm.	

CYRTIAU AWYR AGORED

Mae sesiynau’n para 60 munud	
Llogi cwrt Tennis (Oedolion)	£9.10
Llogi cwrt Tennis (Consesiwn)	£5.70
Llogi cwrt pêl-rwyd (Oedolion)	£20.90
Llogi cwrt pêl-droed (Iau)	£13.05

CAEAU AWYR AGORED

Cae pob tywydd 6-bob-ochr 60 munud (Oedolion)	£37.10
Cae pob tywydd 6-bob-ochr 60 munud (Iau)	£23.20
Cae 3G/4G 6-bob-ochr 60 munud (Oedolion)	£39.80
Cae pob tywydd 6-bob-ochr 60 munud (Iau)	£24.90
Cae gwair 120 munud (Oedolion)	£53.35
Cae gwair 120 munud (Iau)	£33.35

Mae meintiau ychwanegol ar gael i'w llogi. Cysylltwch â'r ganolfan hamdden berthnasol am ragor o wybodaeth.

CAE 3G DAN DO

Mae sesiynau'n para 60 munud

Chwarter cae 5-bob-ochr (Oedolion)	£53.20
Chwarter cae 5-bob-ochr (Iau)	£33.25
Hanner Cae (Oedolion)	£100.85
Hanner Cae (Iau)	£63.05
Cae Llawn (Oedolion)	£171.45
Cae Llawn (Iau)	£107.15

TELERAU AC AMODAU

Mae'r prisiau consesiwn yn berthnasol i blant (dan 16 oed) a Phobl Hŷn (60+)

Gellir newid prisiau a chyfnodau talu gyda 28 diwrnod o rybudd yn y ganolfan hon

Mae Archebion Masnachol ar gael drwy ymholiad.

This document is also available in English.

GWERSI NOFIO

Debyd Uniongyrchol Misol Gwersi Nofio	£25.00
Gwers nofio un i un 30 munud	£24.95
Gwers nofio un i ddau 30 munud	£30.00

GWERSI NOFIO

Gwersi plant bach yn y dŵr (gwersi i blant tair oed)

Mae ein gwersi plant bach yn y dŵr i blant 3 oed ac yn yr ysgol yn rhan amser. Mae'r gwersi hyn yn cynnwys llai o blant fesul grŵp na'n gwersi prif ffrwd ac mae'r athrawon yn y dŵr gyda'r plant.

Gwersi plant iau

Mae'r gwersi hyn i blant dros 4 oed sy'n yr ysgol yn llawn amser. Mae'r gwersi'n cael eu cynnal ar ôl yr ysgol a bore Sadwrn ym mhob un o'n pyllau nofio. Mae'r gwersi yn dilyn y fframwaith Pasbort Aqua Nofio Cymru. Mae'r fframwaith yn sicrhau fod plant yn dysgu ac yn datblygu'r holl sgiliau sydd eu hangen i ddod yn nofwyr cymwys.

Gwersi oedolion

Mae'r gwersi hyn ar gael ym mhob pwll ac ar gael i unigolion nad ydynt yn nofio hyd at nofwyr cymwys sy'n dymuno gwella eu techneg.

Gwersi Un i Un neu Un i Ddau

Rydym yn cynnig gwersi nofio preifat i oedolion a phlant iau. Mae'r rhain yn cael eu cynnig y tu allan i amseroedd ein rhaglen gwersi nofio.

0300 456 95 25

www.ffitconwy.co.uk

hamdden.leisure@conwy.gov.uk



@FfitConwyC



FfitConwyCymraeg



FfitConwy