



CYMORTH CYNTAF ACHUB Y BABANOD SAVE THE BABY FIRST AID

CYNGOR BWRDEISTREF SIROL CONWY CONWY COUNTY BOROUGH COUNCIL

Gall dilyn hyfforddiant Cymorth Cyntaf Babanod helpu i ddatblygu eich hyder fel rhiant, nain a thaid, neu ofalwr, os yw eich plentyn o dan un oed.

Bydd ein swyddogion cymorth cyntaf sydd wedi cael llawer o hyfforddiant yn cyflwyno sesiwn dwy awr i grwpiau bach o rieni newydd neu ddarpar rieni, neiniau a theidiau neu ofalwyr.

Mae llyfryn pediatreg llawn wedi ei gynnwys yn y pris gyda'r holl wybodaeth y byddwch ei hangen.

Rhif ffôn: 0300 456 95 25
E-bost: hamdden.leisure@conwy.gov.uk

Taking Baby First Aid training can help build your confidence as a parent, grandparent or carer, if your child is under the age of one year old.

Our highly trained First Aiders will deliver a 2 hour session for small groups of new and expectant parents, grandparents or carers.

A full paediatric booklet is included in the price with all the information you will need.

Telephone: 0300 456 95 25
Email: hamdden.leisure@conwy.gov.uk

FFITCONWY.CO.UK
#FYFFITCONWY
#MYFFITCONWY

FFIT⁺
CONWY

CONWY
CYNGOR BWRDEISTREF SIROL
COUNTY BOROUGH COUNCIL

Dyddiadau cwrs Achub y Babi

Save the Baby Course Dates

Abergele Y Ganolfan Ieuenctid Stryd y Farchnad, Abergele LL22 7BP	Ebrill 20 Awst 31 Rhagfyr 15	Bydd yr holl gyrsiau yn dechrau am 9:15 – 12:00
Llanrwst Y Ganolfan Ieuenctid a Chymunedol Heol Watling Llanrwst LL26 0LS	Mai 11 Medi 26 Ionawr 23	
Llandudno Tŷ Hapus Ffordd Penrhyn, Llandudno LL30 1HB Rhybudd: Ceir mynediad i'r hyfforddiant drwy un ai'r grisiau neu'r lifft. Mae'n rhaid i'r rhai sy'n mynychu fod yn gallu gadael pe bai angen mewn argyfwng drwy ddefnyddio'r grisiau.	Mehefin 28 Hydref 24 Chwefror 15	
Bae Colwyn Y Ganolfan Hamdden Ffordd Eirias, Bae Colwyn, LL29 7SP	Gorffennaf 18 Tachwedd 24 Mawrth 15	

Abergele Youth Centre Market St, Abergele LL22 7BP	April 20th August 31st December 15th	All courses start at 9:15 – 12:00
Llanrwst Youth & Community Centre Watling Street Llanrwst LL26 0LS	May 11th September 26th January 23rd	
Llandudno Ty Hapus Ffordd Penrhyn, Llandudno LL30 1HB Caution: Access to training accessed by either stairs or lift, attendees must be able to be evacuate if needed in an emergency by using the stairs.	June 28th October 24th February 15th	
Colwyn Bay Leisure Centre Eirias Rd, Colwyn Bay LL29 7SP	July 18th November 24th March 15th	